



# Bernské Alpy

Text a foto Viktor Kořízek

**Bernské Alpy jsou pojem. Pro svoji bohatou horolezeckou minulost a dnešní další obrovské možnosti si rozhodně zasluhují vaši pozornost. Svoji rozlohou sice nepatří k rozlehlým masívům. Ale z jejich vršků máte na dlani zbytek Alp. Můžete rozeznávat jednotlivé vrcholy a plánovat tak další úžasná dobrodružství od Piz Berniny až po Mont Blanc...**

Eiger, Mnich, Jungfrau, Grindelwald... To jsou asi největší magnety v oblasti. Bernské Alpy (alespoň ze severu) svým tvarem připomínají nepřekonatelnou hradbu. Vypadají opravdu hrozně. Existují v podstatě dvě možnosti, jak se dostat z Grindelwaldu do vrchních pater těchto hor. Buď musíte mít velké zkušenosti a především dokonalou znalost terénu. Anebo máte jedinečnou příležitost použít vláček. Vláček, který hodinu a půl stoupá tunelem vykopaným v této jinak těžko překonatelné hradbě.

Bernské Alpy se alespoň podle přístupu dělí na dvě základní části. Takzvanou centrální část, kde můžeme hledat:

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Mönch                | 4099 m |
| Jungfrau             | 4158 m |
| Gross Fiescherhorn   | 4049 m |
| Hinters Fiescherhorn | 4025 m |
| Finsteraarhorn       | 4274 m |
| Gross Grünhorn       | 4044 m |
| Aletschhorn          | 4195 m |

(podrobné informace v jednom z předchozích čísel)

...a východní část, oblast okolo Schreckhornu:

|   |        |
|---|--------|
| Schreckhorn                             | 4078 m |
| Lauteraarhorn                           | 4042 m |
| Lauteraarhorn<br>(Nordwestgrat-Gëndarm) | 4015 m |

## Kudy nastoupit

A protože čtyřtisícovky z této východní části patří mezi ty těžší a namáhavější, doporučuji začít nejprve v části druhé, centrální, a tím se výborně aklimatizovat. V tomto momentě stojíme ale před základní otázkou: Jak se tedy dostat nahoru za našimi cíli? Pro běžné vysokohorské turisty existují vlastně jen dvě základní varianty. Z jihu nebo ze severu.

Z jihu, přesněji tedy z Betten, Fiesch, Blatten či Mörel, vás výjezd a případný následný sjezd lanovkou zpět vyjde výrazně levněji.





◀ Finsteraarhorn

Aletschhorn od Konkordia hütte



Schreckhorn a Lauteraarhorn

Nevýhodu ale spatřují především ve dvou bodech:

1. Delší příjezd a nástup z opačné strany, než je nástup na čtyřky ve východní části.
2. Velmi, velmi dlouhý nástup přes Aletschgletscher k našim čtyřtisícovkám, na výstupy tak potřebujeme mnohem více času.

Pro vaše srovnání nabízím cenovou relaci:

- jih – 600 Kč
- sever – 3 000 Kč

Z jihu bych to doporučoval pouze v případě samotného výstupu na Aletschhorn, probojovávat se tudy dál za dalšími vrcholky mi přijde až trochu zvrácené. Anebo naopak je to výborný trek, pokud to pojmete jen jako velmi dlouhou procházku ve stínu nádherných kulis.

Ze severu, tedy z Grindelwaldu, je to, alespoň co se týká ceny, trochu dražší. Na druhou stranu můžete do obou oblastí nastupovat z jednoho místa. Pohled do severní stěny Eigeru taky bere dech a výjezd zubačkou právě touhle stěnou opravdu stojí za to. Stejně jako návštěva vrcholové stanice „Top of Europe“.

Je tady ještě celá řada dalších možností výstupů do horních pater, ale ty bych vám samotným moc nedoporučoval. Mezi ty nejžádanější třeba patří severní stěna Eigeru (3970 m) nebo lehčí a klientsky mnohem vděčnější výstup na stejný kopec východní hranou (Mittellegi grat) přes stejnojmennou chatu. Další možný výstup například vede odspodu přímo přes Gughütte na Mönch (4099 m) či přes Rottalhütte na Jungfrau (4158 m). No a další varianty vedou z ledovce Unter Grindelwaldgletscher a Ober Ischmeer. Tyto trasy by se mohly hodit pro spojení všech výstupů dohromady, tedy východní a centrální části, ale to už se jedná o celkem slušný nástup a výstupy samy o sobě jsou i objektivně nebezpečné.

### Kdy nastoupit

Tohle je velmi důležitá otázka. Právě proto, že jízdenka do „nebes“ stojí tolik, kolik stojí. Vřele doporučuji při předpovědi počasí 4 – 5 dní jistoty. Ale je to samozřejmě na vás. První den počítejte na to, že se po celkem rychlém výjezdu do 3500 metrů budete do druhého rána vzpamatovávat.

Co se týká výstupů ve východní části, tak tam je smrtelně důležitá jistota počasí minimálně na dva dny.

### Kde spát

Pro východní část jednoznačně doporučuji Schreckhornhütte. Nástup z Grindelwaldu, to je 1500metrové převýšení tvrdého

šlapání a vy musíte být další den už od dvou ráno fit!

A co se týká centrální části, tak předpokládám, že pokud se chystáte vydat do těchto míst, budete mít zájem se tam chvíli zdržet. Na tomto místě můžu s čistým svědomím prohlásit, že ceny noclehů na zdejších chatách jsou nejdražší, co znám (kromě několika málo výjimek, jako je třeba Hörnli hütte). Jenže pokud opravdu chcete podniknout super výlet, nic jiného vám asi nezbyvá. Teoreticky by se dalo říct, že by se to dalo jít i „natěžko“, tedy se stanem a spacákem. Jenže vzhledem k tomu, že se tady dá udělat super okružní přechod, a to včetně přechodu dvou čtyřtisícovek, by případná další zátěž mohla být velmi nepřijemná.

## SOUTĚŽ

výhra v každém čísle

K Bernským Alpám patří středověký národní outdoorový (v terénu trávil většinu času) hrdina Švýcarska, jehož postava je neodlučitelně spjata s jablkem. Na jeho počest se každoročně již od roku 1912 hraje divadlo pod širým nebem v lese Rugen u Mattenu, s 250 herci a několika desítkami živých zvířat. Jak se tento horal jmenuje:

- a) Wilfred Ivanhoe
- b) Robin Hood
- c) Wilhelm Tell

Odpovědi včetně jména a adresy zasílejte do redakce poštou nebo e-mailem do 20. 2. 06.

**Správná odpověď z minulého čísla:**

A – Tři vrcholové hrany Lenzspitze (4294 m) se sbíhají do tvaru pyramidy.

**Bunda Tilak Attack** z ultralehkého materiálu Gore-Tex Paclite v hodnotě 5199 Kč získává.

Miroslav Musilek, 561 69 Králíky

**Hlavní cenu** v soutěži Alpy 4000 bundu Tilak Lost Arrow v hodnotě 8000 Kč losováním získává: Josef Němeček, 696 81 Bzenec



tilak®



Cena: Bunda Latok s odnímatelnou kapucí (Windstopper Soft Shell Action/Synergy, kapuce Gore-Tex Paclite Aztec, váha 690 gramů, hodnota 4999 Kč.

**Kupon vystřihni a uschovej.** Na konci roku můžeš vyhrát bundu Tilak Raptor (Gore-Tex XCR Ascendor Ripstop a Chandra) v hodnotě 8699 Kč.

soutěžní kupon č. 1/06  
tilak Outdoor  
ALPY 1000

