



4000er – Die Normalwege, Dr. Phil. Richard Goedeke

– 1. vydání

J. Berg bei Bruckmann, 1990

(60 hlavních a 91 vedlejších vrcholů)

Jedná se o klasického průvodce tzv. normálek na alpské čtyřtisícovky. Obsahuje krátké popisy, fotografie a skicy se zákresy, popsání obtížnosti, ...

Dr. Phil. Richard Goedeke - německý horolezec, učitel, spisovatel a propagátor výstupů na alpské čtyřtisícovky.

Kromě věhlasných alpských výstupů například: Mont Blanc

Brenva Sentinelle Rouge, Grandes Jorasses éperon Walker-Croz, ... vytvořil cca 135 prvovýstupů alpských vícedélkových cest Croda Antonio Berti SW-Wall VI/A 600 m, Langkofel Riesenpfeiler V+ 1000 m, Croda dell'Arbel East Face VI- 1000 m, Norway e.g. Blafjell East Pillar VI- 800 m, ...



1. Mont Blanc	4 808	B	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc de Courmayeur	4 748	B+	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc Frêneypf. Grande Chandelle	4 600		Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc Petite Bosse	4 547		Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc Grande Bosse	4 513		Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Pic Luigi Amedeo	4 469	C	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc Dôme du Goûter	4 303	B	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Grand Pilier d'Angle	4 243	D	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Pic Eccles	4 041	D	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
2. Dufourspitze	4 634	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze Ostspitze	4 630		Walliské Alpy	Monte Rosa
Monte Rosa Grenzgipfel	4 618		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze westl. Vorgipfel	4 600		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze oberer Westgrat-Gipfel	4 499		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze unterer W-Grat-Gipfel	4 385		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze ob. SW-Grat-Turm	4 120		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze unterster SW-Grat-Turm	4 026		Walliské Alpy	Monte Rosa
3. Nordend	4 609	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Nordend S-Grat-Kuppe	4 542		Walliské Alpy	Monte Rosa
4. Zumsteinspitze	4 563	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
Zumsteinspitze SW-Grat-Kuppe	4 463		Walliské Alpy	Monte Rosa
5. Signalkuppe	4 556	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
Signalkuppe Gendarme	4 545		Walliské Alpy	Monte Rosa
6. Dom	4 545	B	Walliské Alpy	Mischabel
Dom westl. Vorgipfel	4 479		Walliské Alpy	Mischabel
Dom NO-Grat-Gipfel	4 468		Walliské Alpy	Mischabel
7. Liskamm Ost	4 527	C-	Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm West	4 479	B	Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm West östl. Vorgipfel	4 450		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm O-Grat-Gipfel (Cima Scoperta)	4 335		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm Schneedomspitze (Il Naso)	4 272		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm (Südwestgrat-Kuppe)	4 201		Walliské Alpy	Liskamm
8. Weisshorn	4 505	C	Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn obere N-Grat-Kuppe	4 362		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn untere große N-Grat-Kuppe	4 203		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn oberer kleiner N-Grat-Kopf	4 190		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn unt. kl. Nordgratkopf	4 180		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn O-Grat-Turm	4 178		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn N-Grat Signalkuppe	4 109		Walliské Alpy	Weisshorn

9. Täschhorn	4 490	B+	Walliské Alpy	Mischabel
Täschhorn N-Grat-Gipfel	4 404		Walliské Alpy	Mischabel
Täschhorn SO-Grat-Schultergipfel	4 175		Walliské Alpy	Mischabel
10. Matterhorn	4 478	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Matterhorn Westgipfel	4 476	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Matterhorn Pic Tyndall	4 241		Walliské Alpy	Matterhorn
11. Mont Maudit	4 465	B+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Maudit (Nordost-Gipfel)	4 336		Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Pointe Mieulet	4 287		Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Maudit (Südostgrat, P. Androsace)	4 107		Masiv Mont Blancu	Mont Blank
12. Parrotspitze	4 436	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
13. Dent Blanche	4 356	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Dent Blanche (Grande Gendarme)	4 098		Walliské Alpy	Matterhorn
14. Ludwigshöhe	4 341	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
15. Nadelhorn	4 327	B+	Walliské Alpy	Mischabel
16. Schwarzhorn	4 321	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Balmenhorn	4 167		Walliské Alpy	Monte Rosa
17. Grand Combin de Grafeney	4 314	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
Aiguille du Croissant	4 243		Walliské Alpy	Grand Combin
Grand Combin de Valsorey	4 184	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
Grand Combin de la Tsessette	4 141	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
18. Lenzspitze	4 294	C	Walliské Alpy	Mischabel
19. Finsteraarhorn	4 273	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
Finsteraarhorn (südöstlicher Vorgipfel)	4 167		Bernské Alpy	Jungfrau
Finsteraarhorn (Nordwestgrat-Kuppe)	4 088		Bernské Alpy	Jungfrau
20. Mont Blanc du Tacul	4 248	B-	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Ostgipfel)	4 247		Masiv Mont Blancu	Mont Blank
L'Isolée	4 114	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Pointe Carmen)	4 109	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Pointe Médiane)	4 097	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Pointe Chabert)	4 074	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Corne du Diable)	4 069	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Pilier du Diable)	4 067	D+	Masiv Mont Blancu	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul (Ostflanke, P. 4027)	4 027		Masiv Mont Blancu	Mont Blank
21. Stecknadelhorn	4 241	B+	Walliské Alpy	Mischabel
22. Castor	4 228	B-	Walliské Alpy	Liskamm
Castor (Nordgipfel)	4 205		Walliské Alpy	Liskamm
Castor (südöstlicher Vorgipfel)	4 185		Walliské Alpy	Liskamm
Felikhorn	4 174		Walliské Alpy	Liskamm
Castor (Felikjoch-Kuppe)	4 093		Walliské Alpy	Liskamm
23. Zinalrothorn	4 221	C-	Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn (Kanzel)	4 210		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn (Bosse)	4 150		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn (Gabelturm)	4 120		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn (Sphinx)	4 100		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn (Épaule)	4 017		Walliské Alpy	Weisshorn
24. Hohberghorn	4 219	B+	Walliské Alpy	Mischabel
25. Vincentpyramide	4 215	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
Punta Giordani	4 046	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
26. Grandes Jorasses Pointe Walker	4 208	C-	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
Grandes Jorasses (Pointe Whymper)	4 184	C	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
Grandes Jorasses (Pointe Croz)	4 110	C	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
Grandes Jorasses (Pointe Marguerite)	4 066	C	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
Grandes Jorasses (Pointe Hélène)	4 045	C	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
27. Alphubel	4 206	B	Walliské Alpy	Allalinhorn
Alphubel (Nordgipfel)	4 188		Walliské Alpy	Allalinhorn
28. Rimpfischhorn	4 199	B+	Walliské Alpy	Allalinhorn

	Rimpfischhorn (großer Nordgrat-Gendarm)	4 108	B+	Walliské Alpy	Allalinhorn
	Rimpfischhorn (Westgipfel)	4 009		Walliské Alpy	Allalinhorn
29.	Aletschhorn	4 195	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
	Aletschhorn (Nordostgrat-Kuppe)	4 086		Bernské Alpy	Jungfrau
	Aletschhorn (Westnordwestgrat-Kuppe)	4 071		Bernské Alpy	Jungfrau
30.	Strahlhorn	4 190	B-	Walliské Alpy	Allalinhorn
31.	Dent d'Hérens	4 171	B+	Walliské Alpy	Matterhorn
	Dent d'Hérens (Ostgrat-Gendarm, Épaule)	4 075		Walliské Alpy	Matterhorn
32.	Breithorn Westgipfel	4 164	A	Walliské Alpy	Liskamm
	Breithorn (Mittelgipfel)	4 160	A	Walliské Alpy	Liskamm
	Breithorn (westlicher Zwillig)	4 139	B-	Walliské Alpy	Liskamm
	Breithorn (östlicher Zwillig)	4 106	B+	Walliské Alpy	Liskamm
	Breithorn (Roccia Nera)	4 075	B-	Walliské Alpy	Liskamm
33.	Jungfrau	4 158	B	Bernské Alpy	Jungfrau
	Jungfrau (Wengener Jungfrau)	4 089		Jungfrau	Bernské Alpy
34.	Bishorn	4 153	B-	Walliské Alpy	Weisshorn
	Bishorn (Pointe Burnaby)	4 135		Walliské Alpy	Weisshorn
35.	Aiguille Verte	4 122	C+	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
	Pointe Croux (Aiguille Verte)	4 023		Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
36.	Aiguille Blanche de Peuterey	4 112	C+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
	Aiguille Blanche de Peuterey (Südostgipfel)	4 107	C+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
	Aiguille Blanche de Peuterey (Nordwestgipfel)	4 104		Masív Mont Blancu	Mont Blank
37.	Grande Rocheuse	4 102	C	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
38.	Barre des Ecrins	4 101	B+	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
	Barre des Ecrins Pic Lory	4 086		Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
	Dôme de Neige (Barre des Ecrins)	4 015	A	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
39.	Mönch	4 107	B	Bernské Alpy	Jungfrau
40.	Pollux	4 092	B	Walliské Alpy	Liskamm
41.	Schreckhorn	4 078	C+	Bernské Alpy	Schreckhorn
42.	Obergabelhorn	4 063	C-	Walliské Alpy	Weisshorn
43.	Gran Paradiso	4 061	B-	Grajsské Alpy	Gran Paradiso
	Gran Paradiso (Madonnen-Gipfel)	4 058		Grajsské Alpy	Gran Paradiso
	Gran Paradiso (Il Roc)	4 026		Grajsské Alpy	Gran Paradiso
	Gran Paradiso (Mittelgipfel)	4 015		Grajsské Alpy	Gran Paradiso
44.	Mont Brouillard	4 053	C	Masív Mont Blancu	Mont Blank
45.	Aiguille de Bionnassay	4 052	B+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
46.	Gross Fiescherhorn	4 049	B	Bernské Alpy	Jungfrau
47.	Piz Bernina	4 049	B	Masív Berniny	Piz Bernina
	Piz Bernina-Spalla	4 020		Masív Berniny	Piz Bernina
48.	Gross-Grünhorn	4 044	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
49.	Lauteraarhorn	4 042	C-	Bernské Alpy	Schreckhorn
	Lauteraarhorn (Nordwestgrat-Gendarm)	4 015		Bernské Alpy	Schreckhorn
50.	Aiguille du Jardin	4 035	C	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
	Aiguille du Jardin (Pointe Eveline)	4 026		Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
51.	Dürrenhorn	4 035	B+	Walliské Alpy	Mischabel
52.	Allalinhorn	4 027	B-	Walliské Alpy	Allalinhorn
53.	Hinter Fiescherhorn	4 025	B	Bernské Alpy	Jungfrau
54.	Weissmies	4 023	B	Walliské Alpy	Weissmies
55.	Dôme de Rochefort	4 015	C	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
56.	Dent du Géant (Pointe Graham)	4 013	C	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
57.	Punta Baretta	4 013	C	Masív Mont Blancu	Mont Blank
58.	Lagginhorn	4 010	B	Walliské Alpy	Weissmies
59.	Aiguille de Rochefort	4 001	C	Masív Mont Blancu	Mont Blank
60.	Les Droites	4 000	C	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte