



4000er - Die Normalrouten auf alle Viertausender in den Alpen, Dr. Phil. Richard Goedeke - 4. vydání

Bruckmann, 2002

(89 hlavních a 91 vedlejších vrcholů)

Jedná se o klasického průvodce tzv. normálek na alpské čtyřtisícovky. Přepřacované vydání. Obsahuje krátké popisy, fotografie a skicy se zákresy, popsání obtížnosti.

Dr. Phil. Richard Goedeke - německý horolezec, učitel, spisovatel a propagátor výstupů na alpské čtyřtisícovky.



Kromě věhlasných alpských výstupů například: Mont Blanc Brenva Sentinelle Rouge, Grandes Jorasses éperon Walker-Croz, ... vytvořil cca 135 prvovýstupů alpských vícedélkových cest Croda Antonio Berti SW-Wall VI/A 600 m, Langkofel Riesenpfeller V+ 1000 m, Croda dell'Arbel East Face VI- 1000 m, Norway e.g. Blafjell East Pillar VI- 800 m, ...

1. Mont Blanc	4 808	B	Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc Frêneypf. Grande Chandelle	4 600		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc Petite Bosse	4 547		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc Grande Bosse	4 513		Masív Mont Blanku	Mont Blank
2. Mont Blanc de Courmayeur	4 748	B+	Masív Mont Blanku	Mont Blank
3. Dufourspitze	4 634	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze Ostspitze	4 630		Walliské Alpy	Monte Rosa
Monte Rosa Grenzgipfel	4 618		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze westl. Vorgipfel	4 600		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze oberer Westgrat-Gipfel	4 499		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze unterer W-Grat-Gipfel	4 385		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze ob. SW-Grat-Turm	4 120		Walliské Alpy	Monte Rosa
Dufourspitze unterster SW-Grat-Turm	4 026		Walliské Alpy	Monte Rosa
4. Nordend	4 609	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Nordend S-Grat-Kuppe	4 542		Walliské Alpy	Monte Rosa
5. Zumsteinspitze	4 563	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
Zumsteinspitze SW-Grat-Kuppe	4 463		Walliské Alpy	Monte Rosa
6. Signalkuppe	4 556	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
Signalkuppe Gendarme	4 545		Walliské Alpy	Monte Rosa
7. Dom	4 545	B	Walliské Alpy	Mischabel
Dom westl. Vorgipfel	4 479		Walliské Alpy	Mischabel
Dom NO-Grat-Gipfel	4 468		Walliské Alpy	Mischabel
8. Liskamm Ost	4 527	C-	Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm Sattelkuppe	4 430		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm O-Grat-Gipfel (Cima Scoperta)	4 335		Walliské Alpy	Liskamm
9. Weisshorn	4 505	C	Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn obere N-Grat-Kuppe	4 362		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn untere große N-Grat-Kuppe	4 203		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn oberer kleiner N-Grat-Kopf	4 190		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn unt. kl. Nordgratkopf	4 180		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn O-Grat-Turm	4 178		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn N-Grat Signalkuppe	4 109		Walliské Alpy	Weisshorn
Weisshorn Lochmatterturm (O-Grat)	4 050		Walliské Alpy	Weisshorn
10. Täschhorn	4 490	B+	Walliské Alpy	Mischabel
Täschhorn N-Grat-Gipfel	4 404		Walliské Alpy	Mischabel
Täschhorn SO-Grat-Schultergipfel	4 175		Walliské Alpy	Mischabel
11. Liskamm West	4 479	B	Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm West östl. Vorgipfel	4 450		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm West westl. Vorgipfel	4 447		Walliské Alpy	Liskamm
Liskamm West SW-Grat-Kuppe	4 201		Walliské Alpy	Liskamm

12. Matterhorn	4 478	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Matterhorn Westgipfel	4 476	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Matterhorn Pic Tyndall	4 241			
13. Pic Luigi Amedeo	4 469	C	Masív Mont Blanku	Mont Blank
14. Mont Maudit	4 465	B+	Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit obere Südschulter	4 369		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit untere Südschulter	4 361		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit Nordwestgipfel (Épaulé)	4 345		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit Nordostgipfel	4 336		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit nw. Pointe Mieulet	4 287		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit SO-Grat, P. Androsace	4 107		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Maudit NW-Flanke	4 087		Masív Mont Blanku	Mont Blank
15. Parrotspitze	4 436	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
16. Dent Blanche	4 356	C	Walliské Alpy	Matterhorn
Dent Blanche S-Grat Grand Gendarme	4 098		Walliské Alpy	Matterhorn
17. Ludwigshöhe	4 341	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
18. Weisshorn N-Grat Grand Gendarme	4 331	C+	Walliské Alpy	Weisshorn
19. Nadelhorn	4 327	B+	Walliské Alpy	Mischabel
Nadelhorn nordw. Vorgipfel	4 290		Walliské Alpy	Mischabel
Nadelhorn S-Grat ob. Doppelgendarm	4 280		Walliské Alpy	Mischabel
Nadelhorn S-Grat unt. Doppelgendarm	4 270		Walliské Alpy	Mischabel
Nadelhorn S-Grat untere Kuppe	4 235		Walliské Alpy	Mischabel
20. Schwarzhorn	4 321	B+	Walliské Alpy	Monte Rosa
Balmenhorn	4 167		Walliské Alpy	Monte Rosa
21. Grand Combin de Grafeney	4 314	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
Aiguille du Croissant	4 243		Walliské Alpy	Grand Combin
22. Mont Blanc Dôme du Goûter	4 303	B	Masív Mont Blanku	Mont Blank
Dôme du Goûter W-Grat-Gipfel	4 155	B	Masív Mont Blanku	Mont Blank
23. Lenzspitze	4 294	C	Walliské Alpy	Mischabel
Lenzspitze großer N-Grat-Gendarm	4 240		Walliské Alpy	Mischabel
Lenzspitze S-Grat-Gendarm	4 200		Walliské Alpy	Mischabel
Lenzspitze O-Grat Gendarm	4 091		Walliské Alpy	Mischabel
24. Finsteraarhorn	4 273	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
Finsteraarhorn südöst. Vorgipfel	4 167		Bernské Alpy	Jungfrau
Finsteraarhorn NW-Grat-Kuppe	4 088		Bernské Alpy	Jungfrau
25. Liskamm Schneedomspitze (Il Naso)	4 272		Walliské Alpy	Liskamm
26. Mont Blanc du Tacul	4 248	B-	Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul Ostgipfel	4 247		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul O-pf. Tour Rouge	4 100		Masív Mont Blanku	Mont Blank
Mont Blanc du Tacul Ostflanke P. 4027	4 027		Masív Mont Blanku	Mont Blank
27. Grand Pilier d'Angle	4 243	D	Masív Mont Blanku	Mont Blank
28. Stecknadelhorn	4 241	B+	Walliské Alpy	Mischabel
29. Castor	4 228	B-	Walliské Alpy	Liskamm
Castor Nordgipfel	4 205		Walliské Alpy	Liskamm
Castor südöstl. Vorgipfel	4 185		Walliské Alpy	Liskamm
Felikhorn	4 174		Walliské Alpy	Liskamm
Castor Felikjoch-Kuppe (östl. Castor)	4 093		Walliské Alpy	Liskamm
30. Zinalrothorn	4 221	C-	Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn südl. Vorgipfel ("Kanzel")	4 210		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn N-Grat Bosse	4 150		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn Gabelturm	4 120		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn Sphinx (N-Grat)	4 100		Walliské Alpy	Weisshorn
Zinalrothorn Épaulé	4 017		Walliské Alpy	Weisshorn
31. Hohberghorn	4 219	B+	Walliské Alpy	Mischabel
32. Vincentpyramide	4 215	B-	Walliské Alpy	Monte Rosa
33. Grandes Jorasses Pointe Walker	4 208	C-	Masív Mont Blanku	Grandes Jorasses
34. Alphubel	4 206	B	Walliské Alpy	Allalinhorn
Alphubel N-Gipfel	4 188		Walliské Alpy	Allalinhorn

35. Rimpfischhorn	4 199	B+	Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn südl. Vorgipfel	4 180		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn, 5. N-Grat-Zacken, nördl. VG	4 175		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn 4. N-Grat-Zacken	4 160		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn Südschulter-Gipfel	4 150		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn 3. N-Grat-Zacken	4 140		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn 2. N-Grat-Zacken	4 130		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn 1. N-Grat-Zacken	4 120		Walliské Alpy	Allalinhorn
Rimpfischhorn W-Kuppe	4 009		Walliské Alpy	Allalinhorn
36. Aletschhorn	4 195	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
Aletschhorn NO-Grat-Kuppe	4 086		Bernské Alpy	Jungfrau
Aletschhorn WNW-Grat-Kuppe	4 071		Bernské Alpy	Jungfrau
37. Strahhorn	4 190	B-	Walliské Alpy	Allalinhorn
38. Grand Combin de Valsorey	4 184	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
39. Grandes Jorasses Pointe Whymper	4 184	C	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
40. Dent d'Hérens	4 171	B+	Walliské Alpy	Matterhorn
Dent d'Hérens Vorgipfel	4 148		Walliské Alpy	Matterhorn
Dent d'Hérens O-Grat Gendarm (Épauale)	4 075		Walliské Alpy	Matterhorn
41. Breithorn Westgipfel	4 164	A	Walliské Alpy	Liskamm
42. Breithorn - Mittelgipfel	4 159	A	Walliské Alpy	Liskamm
43. Jungfrau	4 158	B	Bernské Alpy	Jungfrau
Jungfrau Wengener Jungfrau	4 089		Jungfrau	Bernské Alpy
44. Bishorn	4 153	B-	Walliské Alpy	Weisshorn
Bishorn Pointe Burnaby	4 135		Walliské Alpy	Weisshorn
45. Grand Combin de la Tsessette	4 141	C-	Walliské Alpy	Grand Combin
Combin de la Tsessette W-Gipfel	4 121		Walliské Alpy	Grand Combin
46. Breithorn Westl. Breithornzwilling	4 139	B-	Walliské Alpy	Liskamm
47. Aiguille Verte	4 122	C+	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
Pointe Croux (Aiguille Verte)	4 023		Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
48. Isolée (Pointe Blanchet, Teufelsgrat)	4 114	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
49. Aiguille Blanche (Pointe Güssfeldt)	4 112	C+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
50. Pointe Croz (Jorasses)	4 110	C	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
51. Pointe Carmen (Teufelsgrat)	4 109	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
52. Rimpfischhorn N-Grat-Gendarm	4 108	B+	Walliské Alpy	Allalinhorn
53. Mönch	4 107	B	Bernské Alpy	Jungfrau
54. Aiguille Blanche S-Gipfel P. Seymour King	4 107	C+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
Aiguille Blanche NW-Gipfel Pointe Jones	4 104		Masív Mont Blancu	Mont Blank
55. Breithorn Östl. Breithornzwilling	4 106	B+	Walliské Alpy	Liskamm
56. Grande Rocheuse	4 102	C	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
Grande Rocheuse P. 4015 am Col Armand Charlet	4 015		Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
57. Barre des Ecrins	4 101	B+	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
Barre des Ecrins Pic Lory	4 086		Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
58. Pointe Médiane (Teufelsgrat, Tacul)	4 097	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
59. Pollux	4 092	B	Walliské Alpy	Liskamm
60. Schreckhorn	4 078	C+	Bernské Alpy	Schreckhorn
Schreckhorn östl. Vorgipfel	4 060		Bernské Alpy	Schreckhorn
61. Breithorn Schwarzfluh (Roccia Nera)	4 075	B-	Walliské Alpy	Liskamm
62. Pointe Chaubert (Teufelsgrat)	4 074	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
63. Pilier du Diable (Mont Blanc du Tacul)	4 067	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
64. Pointe Marguerite (Gr. Jorasses)	4 066	C	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
65. Corne du Diable (Teufelsgrat)	4 064	D+	Masív Mont Blancu	Mont Blank
66. Obergabelhorn	4 063	C-	Walliské Alpy	Weisshorn
67. Gran Paradiso (beide Gipfeltürmchen)	4 061	B-	Grajské Alpy	Gran Paradiso
Gran Paradiso Ostgipfel (Il Roc)	4 026		Grajské Alpy	Gran Paradiso
Gran Paradiso Mittelgipfel	4 015		Grajské Alpy	Gran Paradiso
68. Mont Brouillard	4 053	C	Masív Mont Blancu	Mont Blank
Mont Brouillard SW-Grat-Kopf	4 005	C	Masív Mont Blancu	Mont Blank

69.	Aiguille de Bionnassay	4 052	B+	Masív Mont Blanku	Mont Blank
70.	Piz Bernina	4 049	B	Masív Berniny	Piz Bernina
	Piz Bernina-Spalla	4 020		Masív Berniny	Piz Bernina
71.	Gross Fiescherhorn	4 049	B	Bernské Alpy	Jungfrau
72.	Punta Giordani	4 046	A	Walliské Alpy	Monte Rosa
73.	Pointe Hélène (Grandes Jorasses)	4 045	C	Masív Mont Blanku	Grandes Jorasses
74.	Gross-Grünhorn	4 044	B+	Bernské Alpy	Jungfrau
75.	Lauteraarhorn	4 042	C-	Bernské Alpy	Schreckhorn
	Lauteraarhorn NW-Grat-P.4011 m	4 011		Bernské Alpy	Schreckhorn
76.	Pic Eccles	4 041	D	Masív Mont Blanku	Mont Blank
77.	Aiguille du Jardin	4 035	C	Masív Mont Blanku	Aiguille Verte
	Pointe Eveline (Aiguille du Jardin)	4 026		Masív Mont Blanku	Aiguille Verte
78.	Dürrenhorn	4 035	B+	Walliské Alpy	Mischabel
79.	Allalinhorn	4 027	B-	Walliské Alpy	Allalinhorn
80.	Hinter Fiescherhorn	4 025	B	Bernské Alpy	Jungfrau
81.	Weissmies	4 023	B	Walliské Alpy	Weissmies
82.	Dôme de Rochefort	4 015	C	Masív Mont Blanku	Grandes Jorasses
83.	Lauteraarhorn NW-Grat-Gendarm	4 015	D+	Bernské Alpy	Schreckhorn
84.	Dôme de Neige (Barre des Ecrins)	4 015	A	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
85.	Dent du Géant, Pointe Graham	4 013	C	Masív Mont Blanku	Grandes Jorasses
	Dent du Géant Pointe Sella	4 009	C	Masív Mont Blanku	Grandes Jorasses
86.	Punta Baretta	4 013	C	Masív Mont Blanku	Mont Blank
87.	Lagginhorn	4 010	B	Walliské Alpy	Weissmies
88.	Aiguille de Rochefort	4 001	C	Masív Mont Blanku	Mont Blank
89.	Les Droites	4 000	C	Masív Mont Blanku	Aiguille Verte