



## The 4000m Peaks of the Alps, Martin Moran

Alpine Club, 2007

(50 hlavních, 35 dceřiných a 8 dalších vrcholů)

Vytvořil seznam podle jasně definovaných parametrů.

Jedná se o klasického průvodce nejen tzv. normálkami, ale i dalšími pečlivě vybranými trasami na alpské čtyřtisícovky. Obsahuje krátké popisy, fotografie se zákresy, popsání obtížnosti, ...

Martin Moran je jeden z nejzkušenějších horských vůdců v Británii. Má za sebou mnoho vyhlášených alpských výstupů, například severní stěny Les Droites, Eiger, Mont Blanc Peuterey Integrale.



V roce 1993 uskutečnili spolu se Simonem Jenkinsem jako úplně první nonstop přechod a pozor - **po vlastní ose!** všech 75 alpských čtyřtisícových vrcholů za 52 dní (měli limit minimální relativní výšky 35 m). Celou tuto zlomovou akci popisuje Martin Moran v knize: **Alps 4000 - 75 peaks in 52 days**

<b>1. Mont Blanc</b>	4 808	<b>B</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Mont Blanc de Courmayeur	4 748	<b>B+</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
<b>2. Dufourspitze</b>	4 634	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>3. Nordend</b>	4 609	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
4. <i>Zumsteinspitze</i>	4 563	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>5. Signalkuppe</b>	4 554	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>6. Dom</b>	4 545	<b>B</b>	Walliské Alpy	Mischabel
<b>7. Liskamm</b>	4 527	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Liskamm
<b>8. Weisshorn</b>	4 506	<b>C</b>	Walliské Alpy	Weisshorn
<b>9. Täschhorn</b>	4 491	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Mischabel
10. <i>Liskamm W Summit</i>	4 479	<b>B</b>	Walliské Alpy	Liskamm
<b>11. Matterhorn</b>	4 478	<b>C</b>	Walliské Alpy	Matterhorn
<b>12. Mont Maudit</b>	4 465	<b>B+</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
13. <i>Pic Luigi Amedeo</i>	4 460	<b>C</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
14. <i>Parrotspitze</i>	4 432	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>15. Dent Blanche</b>	4 357	<b>C</b>	Walliské Alpy	Matterhorn
16. <i>Ludwigshöhe</i>	4 341	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
17. <i>Weisshorn, N Ridge Gendarme</i>	4 331	<b>C+</b>	Walliské Alpy	Weisshorn
<b>18. Nadelhorn</b>	4 327	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Mischabel
19. <i>Corno Nero</i>	4 321	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>20. Grand Combin de Grafeneire</b>	4 314	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Grand Combin
21. <i>Dôme du Goûter</i>	4 304	<b>B</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
<b>22. Lenzspitze</b>	4 292	<b>C</b>	Walliské Alpy	Mischabel
<b>23. Finsteraarhorn</b>	4 274	<b>B+</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
24. <i>Il Naso</i>	4 272		Walliské Alpy	Liskamm
<b>25. Mont Blanc du Tacul</b>	4 248	<b>B-</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
Grande Pilièr d'Angle	4 243	<b>D</b>	Masiv Mont Blancu	Mont Blanc
26. <i>Stecknadelhorn</i>	4 241	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Mischabel
<b>27. Castor</b>	4 223	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Liskamm
<b>28. Zinalrothorn</b>	4 221	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Weisshorn
<b>29. Hohbärghorn</b>	4 219	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Mischabel
<b>30. Piramide Vincent</b>	4 215	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
<b>31. Grandes Jorasses</b>	4 208	<b>C-</b>	Masiv Mont Blancu	Grandes Jorasses
<b>32. Alphubel</b>	4 206	<b>B</b>	Walliské Alpy	Allalinhorn
<b>33. Rimpfischhorn</b>	4 199	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Allalinhorn

34.	<b>Aletschhorn</b>	4 193	<b>B+</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
35.	<b>Strahlhorn</b>	4 190	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Allalinhorn
36.	<i>Grand Combin de Valsorey</i>	4 184	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Grand Combin
37.	<i>Grandes Jorasses - Pointe Whymper</i>	4 184	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
38.	<b>Dent d'Hérens</b>	4 171	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Matterhorn
	Balmenhorn	4 167	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
39.	<b>Breithorn</b>	4 164	<b>A</b>	Walliské Alpy	Liskamm
40.	<i>Breithorn Central Summit</i>	4 159	<b>A</b>	Walliské Alpy	Liskamm
41.	<b>Jungfrau</b>	4 158	<b>B</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
42.	<b>Bishorn</b>	4 153	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Weisshorn
43.	<i>Grand Combin de la Tsessette</i>	4 141	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Grand Combin
44.	<i>Breithorn West Twin</i>	4 139	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Liskamm
45.	<b>Aiguille Verte</b>	4 122	<b>C+</b>	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
46.	<i>Mont Blanc du Tacul - L'Isolée</i>	4 114	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
47.	<b>Aiguille Blanche de Peuterey</b>	4 112	<b>C+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
	Grandes Jorasses - Pointe Croz	4 110	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
48.	<i>Mont Blanc du Tacul - Pointe Carmen</i>	4 109	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
49.	<i>Rimpfischhorn - Grande Gendarme</i>	4 108	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Allalinhorn
50.	<i>Aiguille Blanche - Pointe Seymour King</i>	4 107	<b>C+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
51.	<b>Mönch</b>	4 107	<b>B</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
	Mont Blanc du Tacul – Pointe de l'Androsace	4 107	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
52.	<i>Breithorn East Twin</i>	4 106	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Liskamm
53.	<i>Grande Rocheuse</i>	4 102	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
54.	<b>Barre des Ecrins</b>	4 102	<b>B+</b>	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
55.	<b>Mont Blanc du Tacul - Pointe Médiane</b>	4 097	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
56.	<b>Pollux</b>	4 092	<b>B</b>	Walliské Alpy	Liskamm
57.	<i>Wengener Jungfrau</i>	4 089	<b>D+</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
58.	<b>Schreckhorn</b>	4 078	<b>C+</b>	Bernské Alpy	Schreckhorn
	Breithorn - Roccia Nera	4 075	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Liskamm
59.	<i>Mont Blanc du Tacul - Pointe Chabert</i>	4 074	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
60.	<i>Mont Brouillard</i>	4 069	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
61.	<i>Pilier du Diable</i>	4 067	<b>B-</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
62.	<i>Grandes Jorasses - Pointe Marguerite</i>	4 065	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
	Mont Blanc du Tacul - Corne du Diable	4 064	<b>D+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
63.	<b>Ober Gabelhorn</b>	4 063	<b>C-</b>	Walliské Alpy	Weisshorn
64.	<b>Gran Paradiso</b>	4 061	<b>B-</b>	Grajsské Alpy	Gran Paradiso
65.	<b>Aiguille de Bionnassay</b>	4 052	<b>B+</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
66.	<b>Piz Bernina</b>	4 049	<b>B</b>	Masív Berniny	Piz Bernina
67.	<b>Gross Fiescherhorn</b>	4 049	<b>B</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
	Punta Giordani	4 046	<b>A</b>	Walliské Alpy	Monte Rosa
68.	<i>Grandes Jorasses - Pointe Hélène</i>	4 045	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
69.	<b>Gross Grünhorn</b>	4 044	<b>B+</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
70.	<b>Lauteraarhorn</b>	4 042	<b>C-</b>	Bernské Alpy	Schreckhorn
71.	<i>Pic Eccles</i>	4 041	<b>D</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
72.	<i>Aiguille du Jardin</i>	4 035	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte
73.	<b>Dirruhorn</b>	4 035	<b>B+</b>	Walliské Alpy	Mischabel
74.	<b>Allalinhorn</b>	4 027	<b>B-</b>	Walliské Alpy	Allalinhorn
75.	<i>Hinter Fiescherhorn</i>	4 025	<b>B</b>	Bernské Alpy	Jungfrau
76.	<b>Weissmies</b>	4 017	<b>B</b>	Walliské Alpy	Weissmies
77.	<b>Dôme de Rochefort</b>	4 015	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
78.	<i>Dôme de Neige des Ecrins</i>	4 015	<b>A</b>	Dauphinské Alpy	Barre des Ecrins
79.	<i>Lauteraarhorn - Pt. 4 015 m</i>	4 015	<b>D+</b>	Bernské Alpy	Schreckhorn
80.	<b>Dent du Géant</b>	4 013	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Grandes Jorasses
81.	<i>Punta Baretta</i>	4 013	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
82.	<i>Lauteraarhorn - Pt. 4 011 m</i>	4 011	<b>D+</b>	Bernské Alpy	Schreckhorn
83.	<b>Lagginhorn</b>	4 010	<b>B</b>	Walliské Alpy	Weissmies
84.	<b>Aiguille de Rochefort</b>	4 001	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Mont Blanc
85.	<b>Les Droites</b>	4 000	<b>C</b>	Masív Mont Blancu	Aiguille Verte

